

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h00-8h30 TAICHI				
18h15-19h45 SAO LIM		18h15-19h45 SAO LIM	18h15-19h45 HSING-I	18h15-19h15 TAICHI
19h45-20h45 MIXTE (distance /contact)		19h45-20h45 MIXTE (assouplissements /chi gong)	19h45-20h45 MIXTE (renforcements musculaires /gainages)	19h15-20h15 PUSHANDS
20h45-22h15 HSING-I		20h45-22h15 TAICHI	20h45-22h15 SAOLIM	